

difu ensem

DIRECTORIO

ESCUELA NORMAL SUPERIOR
DEL ESTADO DE MÉXICO

DR. MAXIMINO B. ORTIZ JIMÉNEZ
DIRECTOR

MTRA. ROSA MARÍA VALLEJO CAMACHO
SUBDIRECTORA ACADÉMICA

PROFR. ARTURO LAGUNAS MACEDO
SUBDIRECTOR ADMINISTRATIVO

MTRO. LUIS ANTONIO ZIMBRÓN ROMERO
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN Y
DIVULGACIÓN CULTURAL

RESPONSABLES DE LA PUBLICACIÓN

PROFRA. CINTHYA ARROYO ARTEAGA
COORDINADORA DEL ÁREA EDITORIAL

PROFR. ISAAC CARMONA BERNAL
DIRECTOR DEL DIFUENSEM

LDG. FERNANDO JUÁREZ BAUTISTA
DISEÑO EDITORIAL

Natalia Carrasco No. 400, Col. Federal C.P. 50120
Toluca, México. Tel: 219.34.92 y 219.34.81
eMail: ensem@edugem.gob.mx
pdccultural@outlook.com

difu ensem



ÓRGANO DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES DE LA ENSEM

Nueva Época | Octubre de 2016 | No. 60

19 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

- ARRIAMIENTO DE BANDERA •
- CEREMONIA: ANIVERSARIO DEL DESCUBRIMIENTO DE AMÉRICA •
- PRÁCTICAS INTENSIVAS EN ESCUELAS SECUNDARIAS GENERALES •
- INAUGURACIÓN DEL MURAL: LECTURAS PARA VIAJAR •
- VISITA AL CREE •



Octubre se considera a nivel mundial el mes del cáncer de mama. En muchos países se organizan campañas dirigidas a la población femenina con el objetivo de fomentar acciones de información y asesoramiento sobre la enfermedad y su detección precoz. Se estima que aquellas que padecen esta enfermedad pierden 21 años potenciales de vida, debido a que el promedio de edad en que mueren por este mal es de 57 años, mientras que la esperanza de vida de una mujer sana es de 78 años. Las recomendaciones de la Sociedad Americana de Cáncer indican que:

Las mujeres de 20 años en adelante deben hacerse un auto examen de los senos todos los meses. Las mujeres de 20 a 39 años de edad deben someterse a un examen por parte de un profesional de la salud cada 3 años. Las mujeres de 40 años en adelante deben hacerse una mastografía al año y deben someterse a un examen del seno por parte de un profesional de salud todos los años.

Es por ello que en la ENSEM se invitó a través de la colocación de un listón color rosa a toda la comunidad para invitar a la prevención de tan grave enfermedad.

Así mismo, en este número de DifuENSEM, te informa de las actividades llevadas a cabo durante el mes de octubre como son: la participación en el arriamiento de nuestra bandera, ceremonia del 12 de octubre, prácticas de las LESE y la inauguración del mural "Lecturas para viajar".

Fuente: www.saludcronica.com



esta no es suficiente. Es indispensable para las mujeres de 40 años o más realizarse una mastografía al año y, para las menores de 40, un ultrasonido, aun en casos en los que no se presenten factores de riesgo, como lo son fumar o tener familiares directos con este padecimiento.

Cuidarse y ayudar a las mujeres en nuestra vida a tener los cuidados preventivos es una demostración de cariño que no debe limitarse a usar un listón rosa este mes. Podemos, además de cuidarnos, colaborar con las campañas de concientización y apoyar a las asociaciones que de muchas maneras ayudan con cuidados preventivos, curativos y paliativos para mujeres.

Es por ello que la comunidad de la ENSEM debe adoptar estilos de vida sanos que ayuden a modificar sus hábitos, con esto se logrará mediante acciones de promoción de la autoexploración como forma efectiva de prevenir tan grave enfermedad y así permitir salvar tu vida.

Abstrac: www.udg.mx/es/efemerides/2016/19-octubre

desarrollo, con un nuevo diagnóstico cada 30 segundos, lo que significa 1.38 millones de casos nuevos y 458 mil decesos por esta causa, siendo el tipo de cáncer de mayor incidencia entre las mujeres a nivel mundial.

En México es la segunda causa de mortalidad en mujeres entre 20 y 59 años, siendo el tipo de cáncer con mayor incidencia.

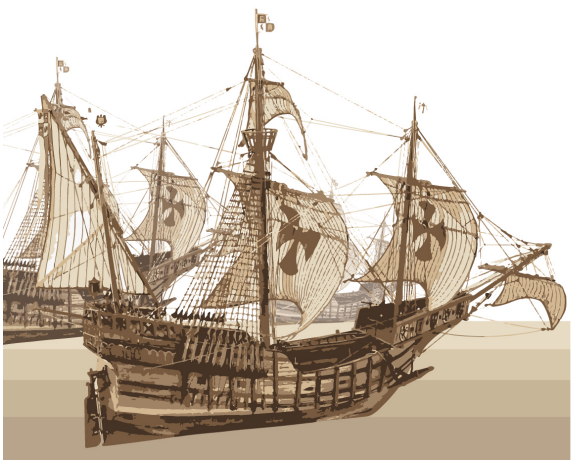
Las estrategias de detección precoz recomendadas por la Organización Mundial de la Salud para los países de ingresos bajos y medios son el conocimiento de los primeros signos y síntomas, más la exploración clínica de las mamas, por un profesional de la salud.

Aunque las campañas hacen énfasis en la autoexploración,

arriamiento de Bandera

El jueves 6 de octubre en presencia del Secretario de Salud Mtro. César Nomar Gómez Monjes y diversas autoridades del Gobierno del Estado de México y representantes del Gobierno Municipal, se asistió al arriamiento de nuestra Bandera Nacional en la Plaza de los Mártires de Toluca, los maestros encabezados por la Maestra Rosa María Vallejo Camacho, Subdirectora Académica de la ENSEM; la profesora Alicia Gómez Gómez, Profesora Yolanda Patricia Zanatta Colín y el profesor Jair Jesús Jaimes Vázquez, acompañaron a alumnos y a los integrantes del coro de la ENSEM y de la Escuela Normal de Educación Física “General Ignacio M. Beteta” y dejaron ver claramente el compromiso cívico que nos honra como mexicanos.





CEREMONIA DE ANIVERSARIO
DESCUBRIMIENTO DE
AMÉRICA

Autoridades educativas de la ENSEM encabezaron la ceremonia alusiva al descubrimiento de América, recordando que el 12 de octubre de 1492, el Genovés Cristóbal Colón descubrió el continente americano.

El acto se llevó a cabo en el auditorio de nuestra institución, dando inicio a las 14:00 horas; el programa estuvo a cargo del Departamento de Promoción y Divulgación Cultural y guiado por alumnos de Formación Inicial. En la ceremonia participaron directivos de los tres niveles educativos que conforman la Escuela Normal Superior del Estado de México, así como de la Secundaria anexa.

El número artístico fue la interpretación de dos melodías: “México lindo y Querido” y “Granada”, a cargo de la camerata de la ENSEM.

Durante la intervención de los alumnos se dio a conocer parte de la historia en la cual Cristóbal Colón, financiado por los reyes católicos de España, en su búsqueda por encontrar tierras del continente asiático, navegó hacia el oeste y desembarcó en el continente americano el 12 de octubre de 1492.

19 DE OCTUBRE

Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama

Durante el mes de octubre alrededor del mundo se lleva a cabo el mes de sensibilización sobre el cáncer de mama, y el 19 de octubre es la fecha que propone la Organización Mundial de la Salud (OMS) como Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. En este mes se busca apoyar a las mujeres que lo padecen o están en recuperación, e informar a toda la población sobre la importancia de las acciones para su detección oportuna.

En México sólo el 10% de los casos de cáncer de mama son detectados con un tumor de menos de dos centímetros -en etapa uno-. La mayor parte de los casos -un 75 por ciento- son descubiertos hasta la tercera etapa en donde las posibilidades de recuperación total son apenas de un 35%.

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en



VISITA AL CENTRO ESTATAL DE REHABILITACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL (CREE)

En días pasados alumnos de las LESE en Español y Matemáticas del quinto semestre tuvieron la oportunidad de recorrer las instalaciones del Centro Estatal de Rehabilitación y Educación Especial del DIF Toluca (CREE), institución dedicada a la prestación de servicios a la atención de necesidades educativas especiales para la discapacidad, rehabilitación integral, docencia, investigación y formación de recursos humanos en rehabilitación.

Al visitar cada una de sus áreas, los alumnos pudieron comprobar que el CREE no solamente opera con equipo electro-médico de la más alta calidad, sino que además es atendido con personal médico especializado en rehabilitación, comunicación humana, traumatología y ortopedia, pediatría, neurología, genética, psicología, terapia física, entre otros, además de brindar servicios de evaluación e integración laboral, deportiva, recreativa y escolar.

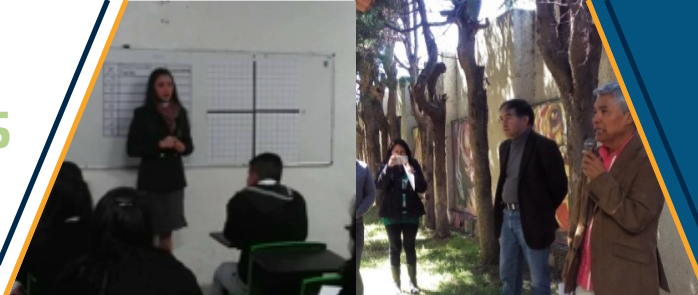
Los alumnos fueron orientados a las situaciones de riesgo que corren nuestros adolescentes hoy en día y lo complicado, pero a la vez fructífero, del trabajo que se puede realizar en centros de apoyo a personas con capacidades diferentes así como los grandes retos enfrenta el profesor encargado de su atención y la vocación que debe desarrollar para realizar esta grandiosa labor.

El descubrimiento de América fue el encuentro de dos mundos, diferentes culturalmente hablando, generándose relaciones y conflictos entre conquistadores y nativos.

El resultado del descubrimiento de América trajo consigo millones de muertos por largos periodos de guerra, esclavitud y transmisión de enfermedades mortales.



PRÁCTICAS INTENSIVAS EN ESCUELAS SECUNDARIAS GENERALES



Inauguración del Mural LECTURAS PARA VIAJAR

Los profesores en formación a través de la práctica aprenden a entender la validez de sus conocimientos como resultado de aplicarlos de forma constructiva e inteligente de acuerdo al comportamiento real de su profesión.

De la misma manera les exige actuar con fluidez y maestría por la recurrencia de sucesos imprevistos más allá del ámbito académico en un contexto impredecible. Es por ello que a partir del jueves 13 de octubre y hasta el 21 del mismo los alumnos de Formación Inicial acudieron a sus prácticas de Observación y Práctica Docente en las escuelas secundarias.



El pasado 14 de octubre de 2016, el Director de la Escuela Normal Superior del Estado de México, Dr. Maximino Ortiz Jiménez, encabezó la ceremonia de inauguración del mural “LECTURAS PARA VIAJAR”. El mural, elaborado por el Arq. Julio César Guzmán Mejía, está compuesto por 24 piezas pintadas en los muros de la ENSEM, el motivo es promover la lectura y rejuvenecer al hacerla.

“Leer libros de nuestra infancia y juventud es una suerte de sortilegio para poder invitar a nuevos lectores, alumnos y comunidad ENSEM en general.

Es un proyecto mural que fue hecho con la intención de ilustrar los muros del jardín cultural ENSEM como una invitación a la lectura.

Invitación que nace del gusto por leer como una forma de aventurarse a nuevos horizontes, nuevas travesías por donde se invita al lector a conocer otras rutas de lecturas universales para viajar.

Porque la lectura como ejercicio lúdico es vivencial, va de la realidad experimentada, la vivencia, el viaje, el reconocimiento de lo andado y se recapitula al ejercerla. Leyendo se abren nuevos portales. Puertas a la percepción, a la imaginación y a la creatividad. Con esta idea he pintado 24 historias de cuento y novela que tienen como eje; lecturas para emprender el viaje al interior y al exterior de lo ya conocido. Autores como Hermann Hesse dialogan con Antoine Saint Exupery y regresan cual Ulises a la eterna Ítaca del pensamiento navegante”.

